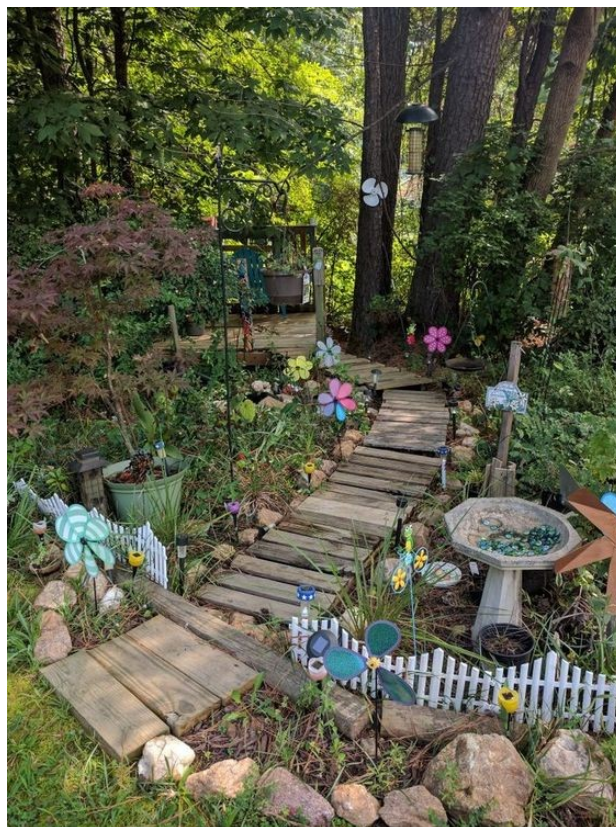




VACKOR ERDEJÉBEN

Természeti projekt a szigetszentmiklósi Vackor Integrált Bölcsődében

KÉSZÍTETTÉK:

Holczer Edina, Szabó Ajna, Winkler
Petra

A kezdetek

2024 márciusában a városi óvodai szakmai napon jártunk, ahol jobbnál jobb előadásokat hallgathattunk meg a fenntarthatóságra nevelés, a környezeti és a természeti nevelés témaköreiben. Az előadásokat hallgatva mindannyiunkban elkezdett formálódni a gondolat, hogy milyen jó lenne a hallottakat átültetni a bölcsődés korosztályra, a bölcsődei programba, környezetbe.

Bölcsődénk területén található egy kihasználatlanul álló terület, a csoportokhoz tartozó udvarok közelében. Ezt a területet szemeltük ki terveink megvalósításához. (1. ábra)

Ezen a területen jelenleg egy sövény sor, néhány fa és egy szerszámtároló kisház található. Céljainknak tökéletes kertrész. Elég nagy ahhoz, hogy sok minden megvalósítható legyen, de nem beláthatatlan nagyságú, ami fontos a gyerekek biztonsága érdekében.



1. ábra: A kiszemelt terület (forrás: saját kép)

Az alapelvek, amik mentén elindultunk, a következők voltak:

1. Olyan terület létrehozása, ahol kevés kész tárgyi dologgal alakítunk ki a gyerekek számára hasznos részt.
2. Csak természetes anyagok bevitele. Ami játékot, eszközt tervezünk a területre, azok csak természetes anyagokból készüljenek, a műanyag itt tiltólistás.
3. A szokásos udvari játékok, mászókak mellőzése. A terület célja, hogy a gyerekek átbújjanak, kússzanak, másszanak, felmásszanak, de ezt a fákon, rönkökön, a talajon tegyék.
4. A gyerekek szabadon játszhassanak, nem gond, ha elhordják a homokot, terméseket. Nincs semminek meghatározott helye, a gyerekek alakítják folyamatos ténykedésükkel.
5. A természet törvényszerűségeinek, jelenségeinek megfigyelése. A gyerekek folyamatosan megfigyelhetik a természet változásait, az állatok életét, a növények növekedését, az évszakok jellemzőit.

Miért tartjuk ezt az egészet fontosnak?

Elcsépeltnék, közhelyesnek, már, már unalmasnak hangzik, hogy egy felgyorsult világban élünk. De tény. Olyan változásokon ment át a társadalom az elmúlt években, évtizedekben, amin eddig még soha. Olyan helyzetekkel, kihívásokkal kell megküzdenie az embereknek, amikkel eddig még soha. Ráadásul ez az egész változás lekövethetetlenül gyorsan történik. Ebben a helyzetben az egyik tényező, ami szinte teljesen kikerült az életünkől, az a természet. Sokan társasházak övezetében élnek, a kertek házak kertjei sokszor leburkoltak, térkövezettek, növény-és állatviláguk szegényes. (2. ábra)



2. ábra (forrás: Facebook)

A természetben bóklászva olyan kapcsolatok létesülnek a fejlődő idegrendszerben, ami semmilyen más körülmények között nem alakulna ki. Tapasztalataink szerint az okos eszközök minél korábbi életkorban kezdődő használata, és a természetben töltött idő csökkenése egyenes út a különböző tanulási, viselkedési, figyelmi zavarokhoz. Tapasztalatunk, hogy a fejlesztésre szoruló gyerekek száma évről évre jelentősen növekszik. Ezen gyerekek legnagyobb részénél a fejlesztés szükségességét nem indokolja idegrendszeri sérülés, de jelenlegi életvitelünk sokszor nem biztosítja számukra a megfelelő fejlődéshez szükséges ingereket.

Ezzel a projekttel célunk, hogy olyan közeget biztosítsunk, ami megfelelő módon ingergazdag, a gyerekek természetes mozgásformákat gyakorolhatnak, és elsőkézből tapasztalhatják meg a csodálatos természeti jelenségeket. Hisszük, hogy a korai gyermekkori tapasztalatokra is legalább akkora hangsúlyt kell fektetni, mint az óvodás, iskolás korosztályra. Ha ezekben az első, igen fontos években sikerül megszerettetnünk a gyerekekkel a természetet, akkor nagy esély van arra, hogy ezek a gyerekek tudatos felnőttek lesznek, akik a környezet jóllétét fogják prioritásnak tekinteni a fogyasztói társadalom iszonyat természetromboló és környezetkárosító attitűdjével szemben. Kötődni fognak az őket körülvevő élővilághoz, ami az alapja egy későbbi környezetvédő attitűdnek. Hiszen azt fogjuk óvni, védeni, amivel kapcsolatunk van, amit szeretünk.

Nevelési – oktatási célok

- észlelés, érzékelés fejlesztése, minden érzékszerv aktiválása (látás, szaglás, hallás, ízlelés, tapintás)
- elmélyült figyelem kialakulásának támogatása
- a növények, állatok tulajdonságainak megismerése (Megalapozva a későbbi természetet védő – óvó magatartást. Mivel megszeretik a természetet, a növényeket, állatokat, későbbi életkorokban megértik fontosságukat az ökoszisztémában, illetve közel érzik magukhoz mindezeket, így érzelmi indíttatású lesz a megóvásuk.)
- eszköz nélkül/kevés eszközzel való tevékenykedés, kreativitás fejlesztése
- vizuomotoros koordináció fejlesztése
- különböző mozgásformák tanulása, gyakorlása, alkalmazása

- problémamegoldó képesség fejlesztése

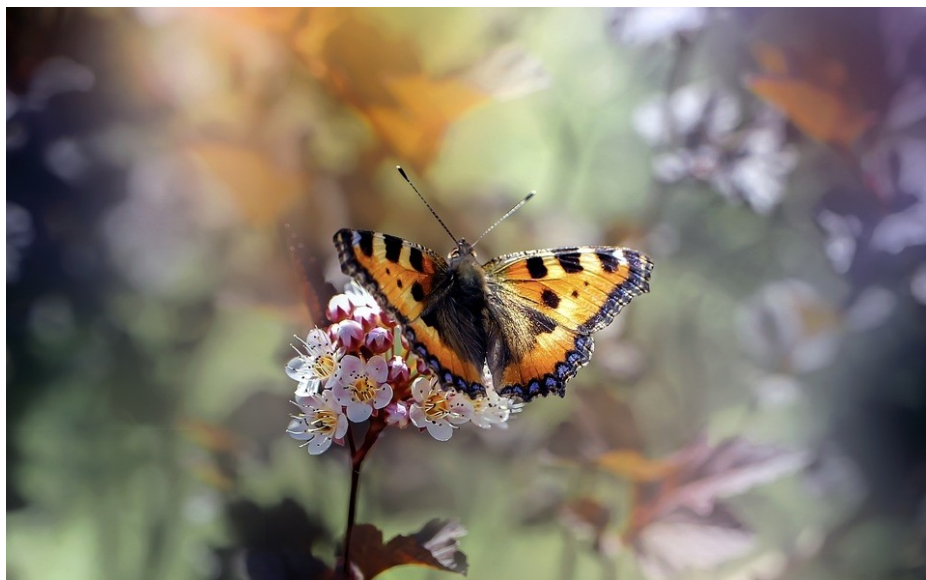
Alkalmazott módszerek

- beszélgetés
- magyarázat
- játék
- vizsgálódás

Kapcsolódás más tevékenységi területekhez

- verselés, mesélés: természethez kapcsolódó mondókákkal, versekkel, mesékkal való ismerkedés, szókincs bővítés
- ének – zene, énekes játék, gyermektánc: gyerekdalokkal való ismerkedés
- rajzolás, festés, mintázás, kézimunka: különböző technikákkal való ismerkedés, a kertben látottak, tapasztaltak feldolgozása, továbbvitele
- mozgás: különböző nagymozgások tanulása, gyakorlása, alkalmazása, finommotorika fejlesztése
- matematikai tapasztalatok: számfogalom alakítása, számlálás, kisebb – nagyobb, ugyanannyi fogalmakkal való ismerkedés, formákkal, színekkel való ismerkedés

Miket tervezünk a kertbe?



Lepkebarát növények: olyan növények ültetése, amik hívogatóak a nappali és az éjjeli lepkéknek egyaránt. (kép forrása: [Lepkebarát kert \(megyerisabolcskerteszete.hu\)](http://Lepkebarat_kert_(megyerisabolcskerteszete.hu))))



Bunkerek (képek forrása: Pinterest)





Farönkökből kisasztal, zsámolyok, ösvény (kép forrása: Pinterest)





„Konyha” (kép forrása: Pinterest)





Tervezzünk néhány fajáték beszerzését. Ezekkel és különböző termékekkel a gyerekek hasonlóan kialakított helyeken játszhatnak. (képek forrása: Pinterest)





Saját készítésű ismeretterjesztő táblák a kertben megforduló madarokról, rovarokról, emlősökről, növényekről (kép forrása: <https://benedekelkovi.paks.hu/ovodaink/hetszinvirag-tagovoda/>)

Rovarhotel (kép forrása: Pinterest)





Madáretető, -itató, -odú

(képek forrásai: https://mme.hu/oduk_es_koltoladak

https://www.fitoland.hu/kategoriak/egyeb_kiegészitok_78/madaretetok_52

<https://utakerthez.hu/blog/kerti-madaritato-utmutato/>)







Mire lesz szükségünk?

- különböző méretű madárodúk
- madáretetők
- különböző méretű kaspók, dézsák (kerámia, fa)
- különböző méretű tálak (fém, fa)
- fonott kosarak
- terülő boróka
- szomorú fűz
- bodza bokor
- egyedi rendelésre szarvas alakú virágtartó
- fajátékok
- pályázat figyelők
- a ráckevei Duna szakasz fenntartójának segítsége
- termések
- rovar hotel alapanyagok
- geotextil
- homok
- farönkök, fa megmunkálásból maradt fa, fatörzsek
- virágföld
- nagy méretű ültetőláda/magaságyás

meglévő fa, homokozó,
terülő boróka



2024.05.24. Gyereknapi

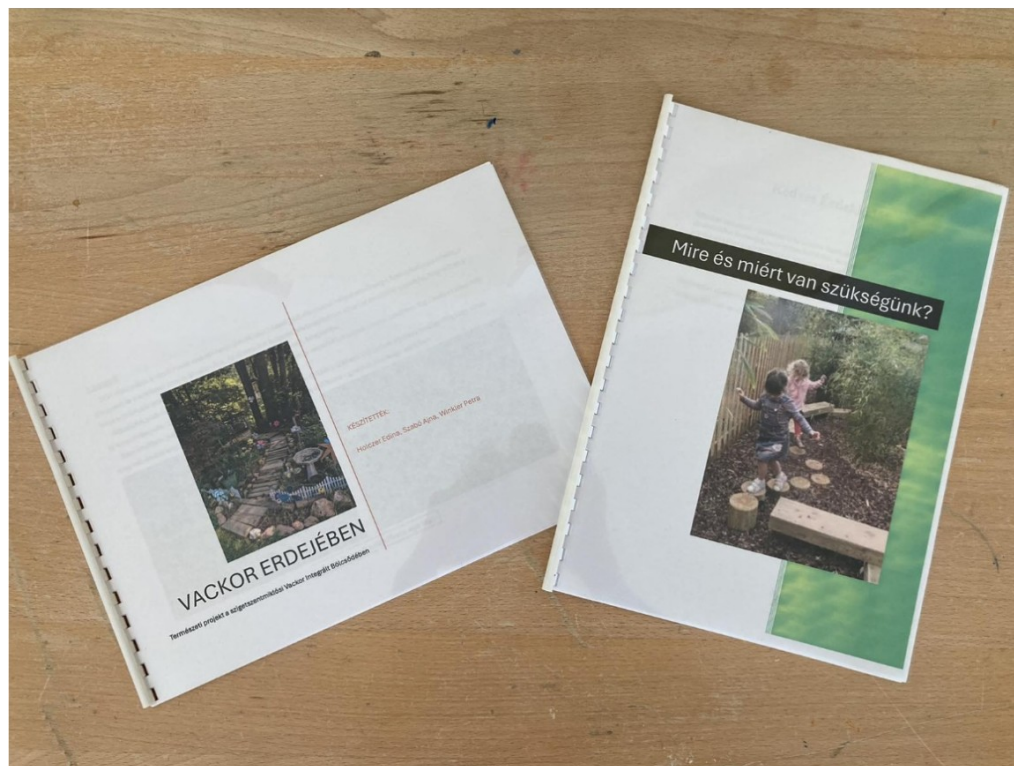
Bölcsődénkben, immár hagyományként, minden évben megrendezésre kerül nagyszabású gyereknapi programunk. Ilyenkor az összes jelenleg hozzánk járó gyermek, illetve régi és leendő bölcsődéseink látogatnak meg minket családjaikkal. Rengeteg különböző programot vonultatunk fel, az ugrálóvártól elkezdve, a legkülönbébb alkotó tevékenységeken át, a lovaglásig. Idei gyereknapon szenteltünk egy külön állomást induló Varázserdőnek. Szerettük volna bemutatni a családoknak, hogy mibe vágunk a fejszénket. Saját készítésű fa játékokkal, bunkerrel vártuk a hozzánk látogató gyerekeket, mintegy ízelítőt adva a Varázserdő - érzésből. (3. ábra) Továbbá nem titkolt szándékunk volt, hogy bevonjuk a folyamatba a családokat. Ehhez a segítségüket kértük. Készítettünk egy külön füzetet, amibe összeszedtük, hogy mikre lesz szükségünk, és azokat mikhez használnánk fel. (4. ábra) Készítettünk a projektünknek egy külön e-mail címet, illetve az érdeklődők elérhetőségét is elkértük, hogy kapcsolatba tudjuk lépni és maradni. Terveink szerint folyamatosan tájékoztatni fogjuk a közösséget, hogy a felajánlásaik hogyan kerültek felhasználásra. Tervezünk jelképes örökbefogadásokat is a felajánlóknak.

A fogadtatás messze túlszárnyalta az elképzeléseinket! Akikkel beszélgettünk, mindannyian nagyon lelkesen fogadták az ötletet, csupa támogató, biztató és elismerő szót kaptunk, biztosítottak minket támogatásukról.

Az érdeklődőknek a támogatásért cserébe egy kis virágmaggal kedveskedtünk. (5. ábra)



3. ábra (forrás: saját képek)



4. ábra (forrás: saját kép)



5. ábra (forrás: saját kép)





Első kapavágás: a pillangókert (2024.05.10.)

Első lépésként egy 1 – 2 m² – nyi területen pillangókertet kezdtünk el kialakítani. Ehhez pillangócsalogató virágokból álló magkeveréket vetettünk. Jelenleg izgalommal várjuk, hogy a virágok nőjenek, és megmutassák magukat teljes pompájukban!



Programterveink

A jövőben szeretnénk a kertet sok élettél és programokkal megtölteni. Ezekbe a programokba szeretnénk bevonni a gyerekek szüleit, nagyszüleit, testvéreit, rokonait. Programötleteink többek között a különböző alkotó, kézműves tevékenységek szervezése, mese-és irodalomterápiás foglalkozások tartása, állatasszisztált foglalkozások szervezése. A helyszínhez híven a foglalkozásokat mindig a természet, a hagyományok köré építenénk.

Facebook csoport (2024.06.19.)

Sokat gondolkoztunk, hogy milyen platformon tudnánk a leghatékonyabban kommunikálni a közösséggel. Először létrehoztunk egy e-mail címet. Erről a gyereknapon érdeklődő szülőknek küldtük ki a projekthez kapcsolódó anyagokat, hogy jobban megismerjék azt. Úgy éreztük, így nem érünk el annyi emberhez, amennyihez szeretnénk. Ezért létrehoztunk egy zárt Facebook csoportot. Ide első körben a hozzánk járó gyermekek szüleit hívtuk, illetve bízattuk őket, hogy hívják ismerőseiket, szülő társaikat. Itt is megosztottuk a dokumentumokat, amelyekből tájékozódhatnak. Továbbá itt tervezzük folyamatosan megosztani a fejleményeket.

**Varázserdő - játszókert** 🌿
Privát csoport · 33 tag

[Chatek](#)[Kezelés](#)

[Közösség kezdőlapja](#)

[Áttekintés](#)

Adminisztrátori eszközök

[Közösségi chatek](#)
3 chatjavaslat a csoportodnál

[Adminisztrációs asszisztens](#)
1 művelet, 1 feltétel

[Jelentkezések](#)
0 új ma

[Jelvényekre vonatkozó kérések](#)
0 új ma



Módosítás

Varázserdő - játszókert 🌿
Privát csoport · 33 tag

2024. június – július

Ebben az időszakban szétküldtük a projekthez kapcsolódó anyagokat a város önkormányzatának, a környezetgazdálkodásért és városgondozásért felelős szervezetnek, a szülőknek, érdeklődőknek.

Megkaptuk az első felajánlásokat. Az Aries Nonprofit Kft., mely városunk gondozásáért, környezetgazdálkodásáért felel, szinte azonnal felvette velünk a kapcsolatot. Nagyon segítőkészen és lelkesen csatlakoztak hozzánk, felajánlották segítségüket faanyag, illetve egyéb eszközök beszerzésében. Néhány nap múlva kaptunk is fém tálkákat, kerámia korsókat, felakasztható virágtartókat.

Szülőktől, ismerősöktől kaptunk továbbá sok - sok olyan eszközt, bútort, amit elképzeltünk!





Megkezdjük a bunkerek és a kerítés befuttatását borostyánnal és vadszőlővel. Ültettünk több tő nyári orgonát, borzas füzikét, közönséges gyíkfűvet, pimpót, ligeti zsályát. A lepkekertben is egyre több virág bújik elő.



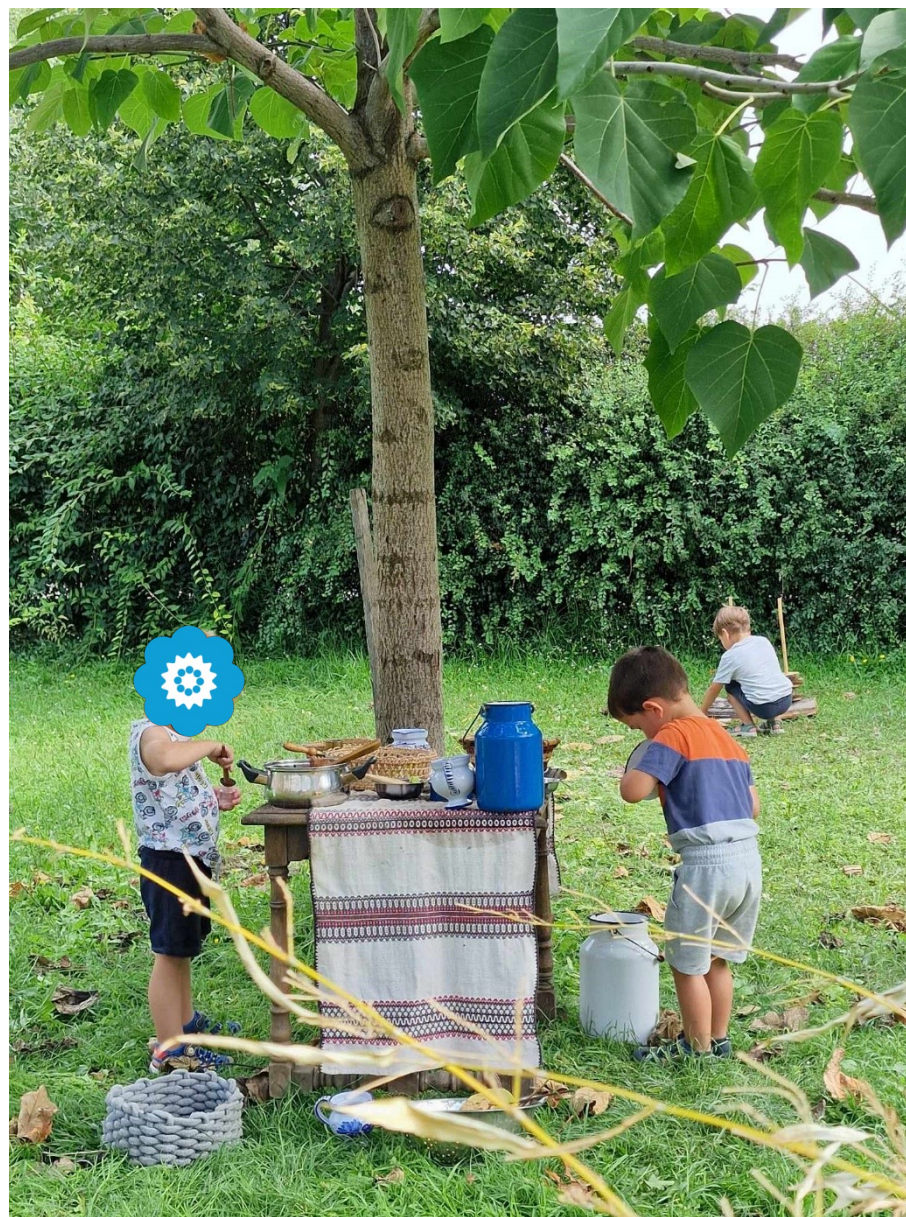
Első lakóként egy örvös galamb pár költözött az egyik fára.



A gyerekek is elkezdték felfedezni a Varázserdőt.











2024.08.07. Munkálatok

Bölcsődénk nyári zárva tartása alatt sem tétlenkedtünk! Kiástuk a homokozót, feltöltöttük homokkal. Kiástuk az egyik leendő bunker előtti területet, amit aztán feltöltöttünk mulccsal. A homokozó átlapátolása során rengeteg gyíktojásra bukkantunk, amiket biztonságba helyeztünk. Sajnos a tartós hőség megnehezítette a további munkálatokat, de cserébe serényen gyűjtögettük a különböző kellékeket (amiket vámellenőr cicáink természetesen ellenőriztek, jóváhagytak).









2024.09.12. Az első őszi napok a Varázserdőben

A nyári szünetről visszatérve rendeztük kicsit a Varázserdőt, és kilátogattunk a Mókus csoporttal. Nagy örömmel kezdték el felfedezni az újonnan kialakított homokozót, érdeklődve, kísérletezve jártak a mulcson, az eszközöket azonnal birtokba vették, készültek az ételek, a növénykompozíciók. A homokozó kiásása után maradt dombon önfeledt mászásba, ugrálásba, hempergésbe kezdtek. Hatalmasokat kacagtak, egymásra ragasztották a jókedvet. A csoportszobában, udvaron félénkebb, visszahúzódóbb gyerekek bátran, magabiztosan, ragyogó tekintetekkel tettek-vettek.

A mai napon kaptunk egy hatalmas adag visszajelzést arról, hogy jó úton haladunk, és hogy mekkora létjogosultsága van annak, amit csinálunk. A ragyogó, mosolygós kis arcok, az önfeledt nevetések csak úgy melengették a szívünket! Egy – egy kisgyermek arca, amikor felismeri, hogy valamit sikerült megcsinálnia, és azt ő csinálta: na, azok A pillanatok!





2024.09.18. Látogatás a makádi erdőben

A nyár folyamán felvettük a kapcsolatot a Pilisi Parkerdő Zrt. Ráckevei Erdészet szervezeti egységével. Megkeresésünkre pozitív és támogató választ kaptunk, és egy személyes egyeztetésre el is látogattunk Ráckeve-re, majd az erdészetvezető kíséretével a makádi erdőbe, ahol még a fakitermelés folyamatába is bepillantást nyertünk. Az egyeztetések után elkészítettük a pontos fa igényünket.



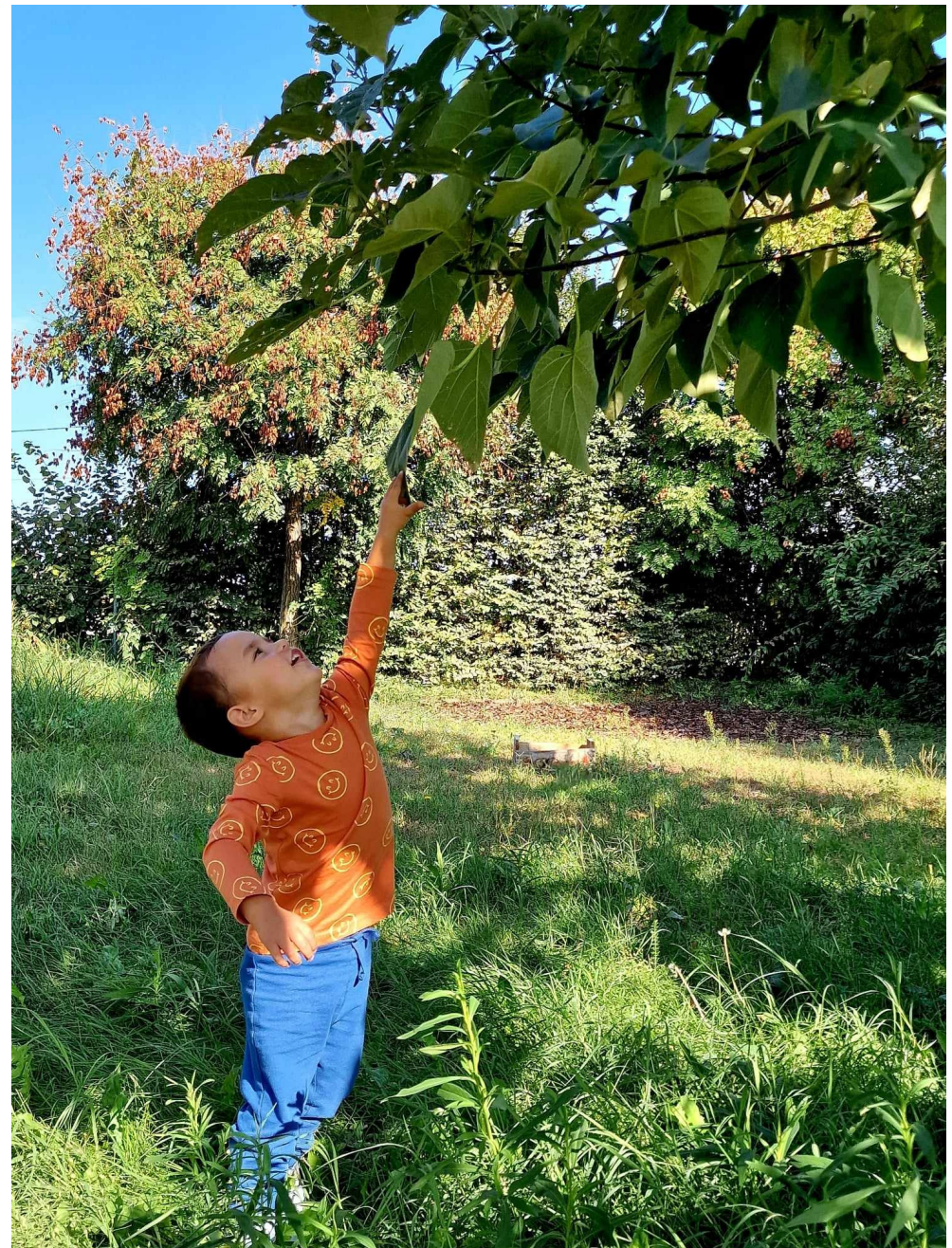
Varázserdő konduktív pedagógiai szempontból

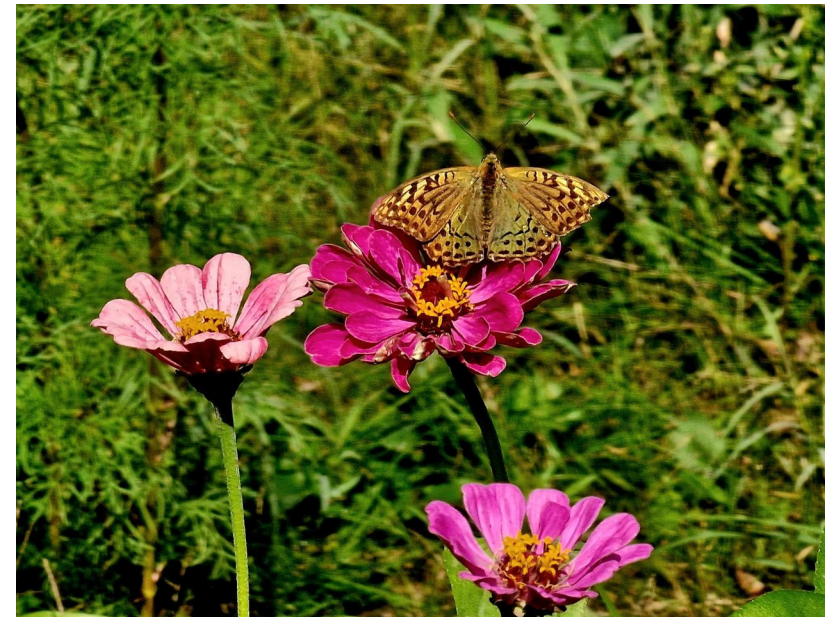
A Varázserdőben rejlik sok – sok lehetőség közül az egyik, hogy remek helyszín egyéni vagy csoportos konduktív pedagógiai foglalkozások megtartásának. Mindent megtestesít, amit a konduktív pedagógia alapelvei között megtalálhatunk: komplexen, a megfelelő feltételek biztosításával ösztönzi az aktivitást, az egyéni megoldásmódokat, teljes mértékben biztosítja a motivációt a tanulási, gyakorlási, alkalmazási folyamatokhoz. A személyiség egészét fejleszti.

Ha a Varázserdő éppen foglalt, vagy rossz idő esetén, az eszközökkel egy beltéri foglalkozásra is becsempészhetjük a Varázserdő hangulatot.



Őszi életképek











Varázserdő a csoportszobában

A Varázserdő szellemisége nem korlátozódik a Varázserdő területére. Sok eszköz és tevékenység beltéren is remekül hasznosítható. A természet csoportszobába való költöztetésével a beltéri helységeknek egész más hangulatot adhatunk.







Tevékenységek a Varázserdőben

Az őszi folyamán kínáltunk néhány konkrét tevékenységet a Varázserdőbe kilátogató gyerekeknek. Festettünk sárral és növényekkel, illetve só – liszt gyurmáztunk, amiből sütemények, díszek készülhettek.





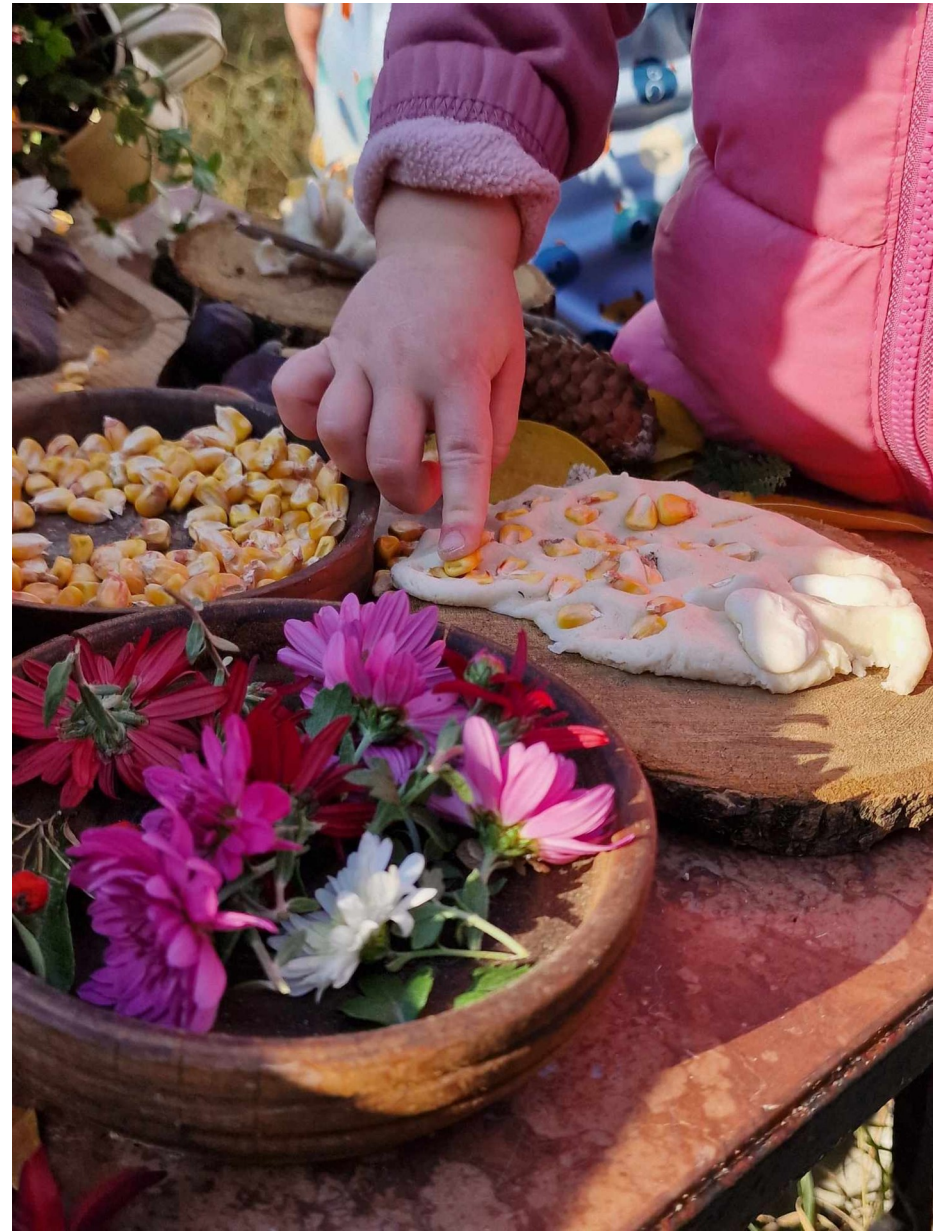














2024.10.31. Fa érkezik!

Október végén megtörtént, amire hónapok óta készültünk. Sok szervezés és egyeztetés után kiszállították a makádi erdőből a kért méretekre vágott fákat. Az „ARIES” Ipari, Kereskedelmi és Szolgáltató Nonprofit Kft. munkatársai hatalmas munkával segítettek nekünk az erdőben a fák felpakolásában, a szállításban és a bölcsődében való lepakolásban. Sok, sok kört mentek fáradhatatlanul a nehéz farönkökkel, mire minden az erdő területére került, segítségüket ezúton is nagyon köszönjük! Néhány farönköt gyorsan a helyére is tettünk, majd megünnepeltük ezt a fontos pillanatot egy varázserdős kávézással. Alig vártuk, hogy a gyerekek kipróbálhassák az új „játékokat”!













